



3月22日(木) 13:00~15:00

もやもや解消セミナー 「コラージュ療法体験」

絵や写真など自分が好きなものを貼っていくうちに、なんだかココロがスッキリしてくる・・・そんな体験してみませんか？簡単にできる言葉のいろいろな自己表現「コラージュ」。普段気づかない自分のことが見えてくるかもしれません☆
※ハサミとノリをご持参ください

3月27日(火) 13:00~15:00

キャリアカウンセラーによるセミナー 「価値観ゲーム」～自分の価値観を整理しよう～



みなさん、「価値観」について考えたことはありますか？就活する中で「価値観」はとても重要なキーワードになります。自分の「価値観」をちょっとしたゲームを通じて整理してみましょう。これから自分が仕事を選択するときや検索した求人票を見ると、どこを？何を？優先するかによって選び方や見方は変わるものです。この機会に今現在の自分がどこに「価値観」を求めているのか、何を優先すべきなのかを見つけてみましょう☆

3月 2日(金) 13:00~17:00
MOS 対策 Excel 編④



パソコンセミナー紹介

3月16日(金) 13:00~16:00
Excel 基礎編 (未登録の方参加可)

3月のパソコンセミナーは MOS Excel 試験対策、Excel 基礎編です！2月に引き続き MOS Excel 2016 対策の後半 3 回分の実施です。また、Excel の基礎編も実施します。

3月23日(金) 13:00~17:00
MOS 対策 Excel 編⑤

どの講座を受ければよいか迷っている方は、お気軽にスタッフにご相談ください☆

3月26日(月) 13:00~17:00
MOS 対策 Excel 編⑥

定員がありますので、お早めにご予約を！ 定員：各10名

「達人の舞台ウラ」 & 「“技” ナビ」紹介

3月13日(火) 13:00~15:30
“技” ナビ

『就職支援プログラム U-29 概要説明』
パーソルテクノロジースタッフ株式会社



インターネットの仕組みやプログラム言語等、IT 業界を目指すには、IT に関する基本的な知識が必要です。それらを習得するため、専門の学校に通うとするとお金と時間がかかります。また、自分で勉強しようとする、多くの本を読まなければなりませんし、本に書いてある内容を理解するにもパソコンの基礎知識が必要です。そんな方向けに、無料で受けられるプログラムがあります。IT に興味がある方はもちろん、職種に迷っている方もぜひ、説明だけでも聞いてみてください☆

3月19日(月) 13:00~15:00
達人の舞台ウラ

『Web デザイナーのおシゴト編』
～未経験でもお仕事できるコツ教えます～
デジタルハリウッド株式会社



「Web デザイナー」と聞くと、自分にはセンスがないから…敷居が高いと思いませんか？みなさんが目にする、ホームページやスマートフォンアプリや YouTube の中身を企画したり、デザインしたりするお仕事ですが、大切なのはセンスではないみたいです。仕事はぐんぐん増えてその仕事内容や働き方も変わってきており、会社で勤務をするのはもちろん、在宅でも作業することができるので、副業でパラレルワークという新しい働き方もできます。今回の達人の舞台ウラは、そんなウェブデザイナーを全国で毎年千人も輩出しているスクールの責任者をお招きして、ウェブ業界の職種や説明から働き方の説明、未経験からお仕事するポイントを伺います☆

注意 予約後にセミナーをキャンセルする際は必ずご連絡ください。

詳細については直接あだち若者サポートステーションまでご連絡ください。あだち若者サポートステーション Tel: 03-3882-4307