



5月 9日 (火) 13:00~15:00
キャリアカウンセラーによるセミナー
「価値観ゲーム～自分の価値観を整理しよう～」

みなさん、日ごろ何を優先して生活していますか？そもそも、何かを優先して日ごろ生活を送っていますか？そんな自分の「価値観」をちょっとしたゲームを通じて整理しておきましょう。これから自分が仕事を選択するときや検索した求人票をみる時に、どこを？何を？優先するかによって選び方や見方は変わるものです。この機会に今現在の自分がどこに価値観を求めているのか、何を優先すべきなのかを見つけてみましょう☆

5月10日 (水) 13:00~14:30

社会人基礎力セミナー
「仕事をする上での基本的な考え方とは？」



社会人基礎力3つの能力のうちの「考え抜く力」に焦点をあてていきます。この「考え抜く力」はさらに3要素に分類されます。仕事は単純作業をのぞいてマニュアル通りにいくものはほとんどないといっていでしょう。今回のセミナーでは問題点を見出す力、計画性、新しい解決方法を考える力を中心に学んでいきます。ぜひこの機会に働くための考え方や必要とされる力を知っておきましょう。みなさんが働く上で必ず必要になると思います☆

5月 2日 (火) 13:00~17:00
入門講座



パソコンセミナー紹介



5月13日 (土) 13:00~17:00
Word じっくり講座

5月22日 (月) 13:00~17:00
Excel じっくり講座

5月31日 (水) 13:00~17:00
PowerPoint じっくり講座

5月のパソコンセミナーは入門、Word、Excel、PowerPoint のラインアップです！

今回は入門講座を取り入れました。パソコン操作が苦手、だけど習ってみたい！という方は、まず入門講座を受けてみましょう！

迷っている方はお気軽にスタッフにお声かけください☆

定員がありますので、お早めにご予約を！

定員：各9名

「達人の舞台ウラ」 & 「“技” ナビ」紹介

5月25日 (木) 13:00~15:00
達人の舞台ウラ『舞台のおシゴト編』

シアター1010
(千住ミルティスI 番館10F)



今回のゲストは当所のセミナー名に最もふさわしい方もかもしれません。舞台芸術に携わる達人として、北千住にある「シアター1010」の施設運営をされている方をお呼びします！華やかな作品やイベントの裏では、どんなことが行われているのか？どんな人が関わっているのか？また、達人ご自身が今までの人生をどう楽しんできたか？・・・などなど。達人の言葉から“舞台ウラ”を感じてみましょう！！

5月19日 (金) 13:00~15:00
“技” ナビ
「ハローワークの上手な利用方法 (見学編)」

日暮里わかものハローワーク



日暮里わかものハローワークの職員の方から、ハローワークの上手な利用方法や求人票の見方など、直接現場へ行っていろいろ教えていただきます！

トライアル雇用についても聞くことができますよ。

質問もできますので、ぜひこの機会にご参加ください☆

※サポステ集合、交通費は自己負担です。

注意 予約後にセミナーをキャンセルする際は必ずご連絡ください。