



# 働くための一歩が始まる！ あだち若者サポートステーション



あだち若者 サポートステーション  
Adachi Youth Support Station

# 2017



厚労省・足立区委託事業

サポートステーションの利用には登録が必要です。(15歳～39歳までの方を対象に運営しています)  
登録には数十分程度かかりますので、まずはお問い合わせください。  
すべてのサービスは無料です。

| MON  | TUE   | WED  | THU   | FRI   | SAT  |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>1</b>   | <b>2</b><br>13:00～17:00<br>パソコンセミナー<br>「入門講座」<br>※定員:9名                                     | <b>3</b><br>閉館<br>憲法記念日<br>  | <b>4</b><br>閉館<br>5月4日<br>みどりの日<br>   | <b>5</b><br>閉館<br>こどもの日<br>   | <b>6</b><br>   |
| <b>8</b><br>10:30～12:00<br>ボランティア<br>いいことし隊<br>「商店街清掃」   | <b>9</b><br>13:00～15:00<br>キャリアカウンセラー<br>によるセミナー<br>「価値観ゲーム」<br>～自分の価値観を整理<br>しよう～<br>講師:大川 | <b>10</b><br>13:00～14:30<br>社会人基礎力<br>セミナー<br>「仕事をする上での<br>基本的な考え方とは？」   | <b>11</b><br>13:00～15:00<br>～就活セミナー特別編～<br>職業適性検査<br>GATB<1日目><br>※定員10名                              | <b>12</b><br>13:30～14:30<br>「サポステに<br>なれよう」   | <b>13</b><br>13:00～17:00<br>パソコンセミナー<br>「Wordじっくり講座」<br>※定員:9名                         |
| <b>15</b><br>10:30～12:00<br>ボランティア<br>いいことし隊<br>「商店街清掃」<br>13:00～15:00<br>～就活セミナー特別編～<br>職業適性検査<br>GATB<2日目><br>※定員10名 | <b>16</b><br>13:00～15:00<br>コミュニケーション<br>セミナー<br>「話しやすい人って<br>どんな人？」<br>講師:吉尾               | <b>17</b><br>13:00～15:00<br>アル活・就活セミナー<br>就職ガイダンス③<br>「履歴書を正しく<br>書けますか？」<br>講師:三浦<br>13:30～14:30<br>「サポステになれよう」 | <b>18</b><br>13:00～15:00<br>臨床心理士によるセミナー<br>もやもや解消セミナー<br>「<ストレスをためない<br>気持ちの伝え方>を<br>練習しよう」<br>講師:多田 | <b>19</b><br>13:00～15:00<br>～ヒントの部屋～<br>「技」ナビ<br>「ハローワークの<br>上手な利用方法」<br>(見学編)<br>日暮里わかものハローワーク | <b>20</b><br>13:00～15:00<br>定着サポート<br>しゃべれる会!?<br>「働くってなんだろう?<br>先輩の話も聞いてみよう」<br>講師:三浦 |
| <b>22</b><br>10:30～12:00<br>ボランティア<br>いいことし隊<br>「商店街清掃」<br>13:00～17:00<br>パソコンセミナー<br>「Excelじっくり講座」<br>※定員:9名          | <b>23</b><br>13:00～15:00<br>コミュニケーション<br>セミナー<br>「職場での上手な報告の<br>しかたを学ぼう!」<br>講師:吉尾          | <b>24</b><br>13:00～15:00<br>アル活・就活<br>セミナー<br>就職ガイダンス④<br>「面接ってなーに?」<br>講師:三浦                                    | <b>25</b><br>13:00～15:00<br>～ゲストの部屋～<br>達人の舞台ウラ<br>「舞台の<br>おシゴト編」<br>シアター1010                         | <b>26</b><br>13:00～14:30<br>社会人基礎知識<br>セミナー<br>(報・連・相)<br>「仕事に活かせる<br>ホウレンソウ」                   | <b>27</b><br>  |
| <b>29</b><br>10:30～12:00<br>ボランティア<br>いいことし隊<br>「商店街清掃」  | <b>30</b><br>13:00～15:00<br>就活基礎セミナー<br>「電話力アップ編」<br>～応募問合せ練習～<br>講師:吉尾                     | <b>31</b><br>13:00～17:00<br>パソコンセミナー<br>「Power Point<br>じっくり講座」<br>※定員:9名<br>13:30～14:30<br>「サポステになれよう」          | ★の付いているセミナーは未登録の方でも参加可能です。セミナー終了後、サポステについての説明があります。   |   |  |

全てのセミナー(ボランティアも含む)は予約制になっております。  
必ずセミナー開始 10 分前までに受付を済ませて  
ください。

利用可能なサービス一覧: 利用者相談/キャリアカウンセリング/就活こころの相談/各種セミナー/保護者相談  
※各種サービス利用にはご予約が必要です。