



4月 5日(水) 13:00~15:00  
**キャリアカウンセラーによるセミナー**  
**「求人票のつかみ方と読み方」**

求人票は応募前に労働条件などを知る数少ない方法、または材料のひとつです。賃金や社会保険、雇用形態など重要な情報が求人票には書かれており、もしあなたがその会社で働くことになると考えたとき、求人労働条件を記した部分もきちんと読んでおく必要があります。しかし正しい「読み方」を知らなければ、何がどう違うのかがわかりません。今回はそのつかみ方と読み方をポイントにまとめて解説していきます☆



4月14日(金) 13:00~14:30  
**社会人基礎知識セミナー(労働法規編)**  
**「労働法ってなに？」**

みなさんは、「労働法」という言葉を聞いたことがありますか？また、なぜ「労働法」を学ぶ必要があるのでしょうか？みなさんがアルバイトや会社に就職する場合、ある一定のルールのもと労働者として保護されています。今回は「労働法って？」、「なぜ学ぶ必要があるの？」を簡単にお話していきます。これから働きたいという方はもちろん、すでに働いている方もぜひこの機会に労働者を守っている法規を学んでみましょう☆

4月 6日(木) 13:00~16:00  
**Word じっくり講座**



**パソコンセミナー紹介**



4月15日(土) 13:00~17:00  
**Excel じっくり講座**

4月17日(月) 13:00~16:00  
**Excel 活用講座**

4月24日(月) 13:00~17:00  
**PowerPoint じっくり講座**

4月のパソコンセミナーは先月に引き続き Word、Excel、Excel 活用、PowerPoint のラインアップです！  
 今回も「Excel 活用講座」を取り入れました。「Excel じっくり講座」を受講された方や Excel を使いこなしたい方は、ぜひ受けてみましょう！  
 迷っている方はお気軽にスタッフにお声かけください☆  
 定員がありますので、お早めにご予約を！ **定員：各9名**

**「達人の舞台ウラ」 & 「“技” ナビ」紹介**

4月21日(金) 13:00~15:00  
**達人の舞台ウラ『介護支援のおシゴト編』**

4月27日(木) 13:00~16:00  
**達人のオモテ舞台『介護支援のおシゴト  
 見学編』**

社会福祉法人 すこやか福祉会

今回の達人の舞台ウラでは、介護の現場で働く達人をお招きします。人手不足と言われがちですが、どんな仕事をするの？わからないことも多いし、一歩が踏み出せない。介護の仕事のやりがい・辛さなど、現場で働く人ならではの生の声に出会えるチャンスです！

また、達人のオモテ舞台では舞台ウラに来て下さった達人の職場に見学に行きます！支援するときの視点ややりがいを肌で感じてみましょう！

※「達人のオモテ舞台」はサボステ集合、交通費は自己負担です。

4月 7日(金) 13:00~15:00  
**“技” ナビ**  
**『無理なく簡単に就職力を  
 つけられるステップとは  
 ~ワークスタート支援プログラム体験セミナー~』**

東京しごとセンター ワークスタート事務局

「就職活動をするのに、あと一歩、背中を押す何かがあれば…。」そんなアナタに朗報です！

就職仲間をつくりながら、ビジネスマナー講座や職場体験にて、就活力を身につけていく。そんなプログラムがあるんです！その名もワークスタート！今回はこのワークスタートを紹介します。



**注意** 予約後にセミナーをキャンセルする際は必ずご連絡ください。