

10月12日(木) 13:00~15:00

### もやもや解消セミナー

「絵ゴコロで遊びゴコロ!?上手でなくても楽しめる!」

このセミナーは絵が上手でなくても大丈夫。絵を楽しむのに「画力」は必要ありません。得意じゃないことにチャレンジするきっかけになるかもしれませんよ☆  
楽しむことで溜まったもやもやを解消してみませんか?



10月17日(火) 13:00~15:00

### キャリアカウンセラーによるセミナー

「価値観ゲーム~自分の価値観を整理しよう~」

みなさん、「価値観」について考えたことはありますか?就活する中で価値観はとても重要なキーワードになります。自分の「価値観」をちょっとしたゲームを通じて整理してみましょう。これから自分が仕事を選択するときや検索した求人票をみるときに、どこを?何を?優先するかによって選び方や見方は変わるものです。この機会に今現在の自分がどこに価値観を求めているのか、何を優先すべきなのかを見つけてみましょう☆

10月 5日(木) 13:00~17:00  
「入門講座」



### パソコンセミナー紹介



10月21日(土) 13:00~17:00  
Wordじっくり講座

10月27日(金) 13:00~17:00  
Excelじっくり講座

10月31日(火) 13:00~17:00  
Power Pointじっくり講座

10月のパソコンセミナーは、「入門講座」、Word、Excel、Power Pointのラインアップです。

今回は入門講座を取り入れました。パソコン操作が苦手だけど習ってみたい!という方は、まず入門講座を受けてみましょう!

どの講座を受ければよいか迷っている方は、お気軽にスタッフにご相談ください☆

定員がありますので、お早めにご予約を!

定員:各10名

## 「達人の舞台ウラ」 & 「“技”ナビ」紹介

10月20日(金) 13:00~15:00  
“技”ナビ

『無理なく簡単に就職力を

つけられるステップとは

~ワークスタート支援プログラム体験セミナー~』

東京しごとセンター ワークスタート事務局

「就職活動をするのに、あと一歩、背中を押す何かがあれば…」そんなアナタに朗報です!

就職仲間をつくりながら、ビジネスマナー講座や職場体験にて、就活力を身につけていく。そんなプログラムがあるんです!その名もワークスタート!今回はこのワークスタートを紹介します☆

10月24日(火) 13:00~15:00  
達人の舞台ウラ

『ITのおシゴト編』

パーソルテクノロジースタッフ株式会社

今回は「IT」業界の達人をお招きします。「IT」という言葉はよく耳にしますが、実際にはどのようなことを行うのかはイメージしにくいと思います。また、パソコンで見たこともないようなプログラム言語を使って作業することをイメージする方もいるかもしれません。実は、そんなことばかりではないようです。「IT」に興味がある方だけではなく、職種に迷っている方や視野を広げたい方もぜひ聞きに来てください☆

**注意** 予約後にセミナーをキャンセルする際は必ずご連絡ください。

詳細については直接あだち若者サポートステーションまでご連絡ください。あだち若者サポートステーション Tel:03-3882-4307