

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			<b>1 (木)</b>	<b>2 (金)</b>	<b>3 (土)</b> 🐾
5 (月)	<b>6 (火)</b>	<b>7 (水)</b>	<b>8 (木)</b>	<b>9 (金)</b> 🐾	<b>10 (土)</b>
<b>休所</b>		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	面接「基本のキ！」 ～想定外の質問が来たたら どうする?!～ 14:30~16:30	働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~16:30 専門の相談員が、働くことへの不安を聞き、アドバイスを行う座談会です	【雑談力アップ!セミナー】 「ちょっとアニメの話 でもいいですか?」🐾 14:00~15:30
12 (祝)	<b>13 (火)</b>	<b>14 (水)</b>	<b>15 (木)</b>	<b>16 (金)</b> 🐾	<b>17 (土)</b>
<b>休所</b>	【ジョブトレ】 事務作業体験 「検品作業」 14:30~16:00	志望動機づくりかた 志望動機の作り方 わかりやすく教えます! 14:30~15:30	コミュニケーション =こころ+身体 Vol.1 ～ぐるぐる思考編～ 14:30~15:30	若者向けデジタル支援プログラム メタバーストライ① 13:00~16:30	<b>出入り自由</b> お気軽るサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
19 (月)	<b>20 (火)</b>	<b>21 (水)</b>	<b>22 (木)</b> 🐾	<b>23 (祝)</b>	<b>24 (土)</b>
<b>休所</b>	若者向けデジタル支援プログラム メタバーストライ② 13:00~16:00	若者向けデジタル支援プログラム メタバーストライ③ 13:00~16:00	若者向けデジタル支援プログラム メタバーストライ④ 13:00~16:00	<b>休所</b>	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
26 (月)	<b>27 (火)</b>	<b>28 (水)</b>	<b>29 (木)</b>		
<b>休所</b>	若者向けデジタル支援プログラム メタバーストライ⑤ RICOH オフィス職場見学	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30			

※🐾マークの日は「あっ散歩」の日! 千住の街を歩いて体力をつけましょう!

◆すべてのセミナーは予約制で、キャンセル待ちはできません。

◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。



### 【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402  
特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎ 03-6806-1401



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。  
予約するのが緊張する場合は、予約不要・出入り自由な  
「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容に  
ついてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切  
な支援機関をご紹介する場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場  
体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援しま  
す。またステップアップのサポートもしています

まずはお電話か、HPで予約

(Tel)03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談(1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定(就職後もサポート)

## 2月のPick Upセミナー



若者向けデジタル支援プログラム

『メタバーストライ』

2月 16日～27日(5日間)

メタバース上で実際に自分のアバターを操作したり、その空間  
の中でゲームや交流を行います。

また、3Dの作品を制作して、メタバース空間に展示すること  
ができます。

普段触れる機会の少ないデジタル技術を通したプログラムを  
通してチャレンジしてみてください

毎月好評のキャリアコンサルタントによるセミナーです！

・『面接基本のキ！』 想定外の質問が来たらどうする？！

面接ではいくら準備していても、想定外の質問というのは  
あるものです。そんな時にどう対処したらいいのかをお話  
したあと、簡単なロールプレイングを行います。

・『働くことへの不安解消ワークショップ』

働く前に感じる不安はいろいろあるけど、もしかしたらほ  
かの人も同じ不安があるのかも？

参加者同志でお話してみませんか？



『面接基本のキ！』

～想定外の質問が来たらどうする？！～

2月8日(木) 14:30～16:30

『働くことへの不安解消ワークショップ』

2月9日(金) 14:30～16:30



<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター