

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 (水)	2 (木)	3 (金) 🐾	4 (土)
6(月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金) 🐾	11 (土)
閉所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00				
13(月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金) 🐾	18 (土)
閉所		職業適性検査 GATB 13:30~15:30	ケイコの部屋 14:30~15:30		出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
20(月)	21 (祝)	22 (水)	23 (木)	24 (金) 🐾	25 (土)
閉所	休み	【ジョブトレ】 事務作業体験 14:30~15:30	面接、基本のキ! 14:30~16:00	働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~15:30 <small>専門の相談員が働くことへの不安を聞きアドバイスを行う座談会です</small>	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30
27(月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金) 🐾	
閉所			約 600 を越える 自分自身を支える者 たちへ 14:30~15:30		

※🐾マークの日は「あっ散歩」の日! /金曜日 15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう!

- ◆すべてのセミナーは予約制です (キャンセル待ちはできません)。
- ◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎ 03-6806-1401

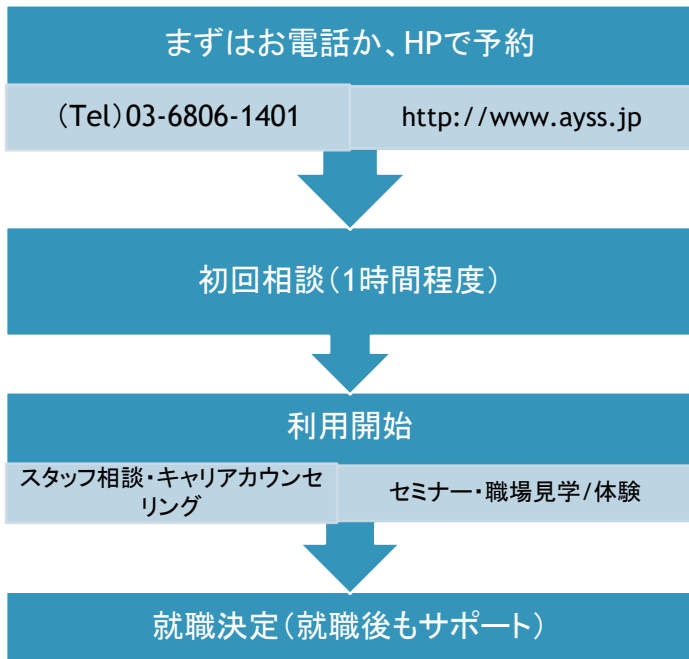




あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。

予約するのが緊張する場合は、予約不要・出入り自由な

「お気軽るサポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容に

ついてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切

な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場

体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援しま

す。またステップアップのサポートもしています

3月のPick Upセミナー

ケイコの部屋 ☕

16日(木) 14:30~15:30

～° ～.:～自分に優しくする時間～.:～° ～
 気軽に行えるセルフハンドトリートメント
 自分を大切にする 自分を労わる 自分を癒す
 そんな時間を一緒に過ごせたら・・・
 と思います☺

働くための資本は「自分の身体」。

健康、そして筋肉。

日常生活の中で、さりげなくできる筋トレを一緒に考え、やってみませんか？

『おい、俺の筋肉、就活するのか、しないのか？どっちなんだい？』

約 600 を越える

自分自身を支える者たちへ

30日(木) 14:30~15:30



★あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。

<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター