

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 (木)	2 (金) 🐾	3 (土)
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金) 🐾	10 (土)
休館	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00				
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金) 🐾	17 (土)
休館		【パソコン1日講座】 Excel 入門 今回はフィルターの使い方について勉強します 14:30~16:30	【ジョブトレ】 事務作業体験 14:30~15:30	求人の現状を 見てみよう! 14:30~15:30	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
19 (祝)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (祝)	24 (土)
休館		職業適性検査 GATB 13:00~15:00	志望動機の 上手な伝え方 14:30~16:30	休館	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金) 🐾	
休館	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30			働くことへの不安解消 「ワーク」ショップ 専門の相談員が働くことへの不安を聞きアドバイスをいたします 14:30~15:30	

※🐾マークの日は「あつ散歩」の日! /金曜日15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう! /持ち物: 飲み物・帽子や日傘🌂

◆すべてのセミナーは予約制です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00 ☎️ 03-6806-1401

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください

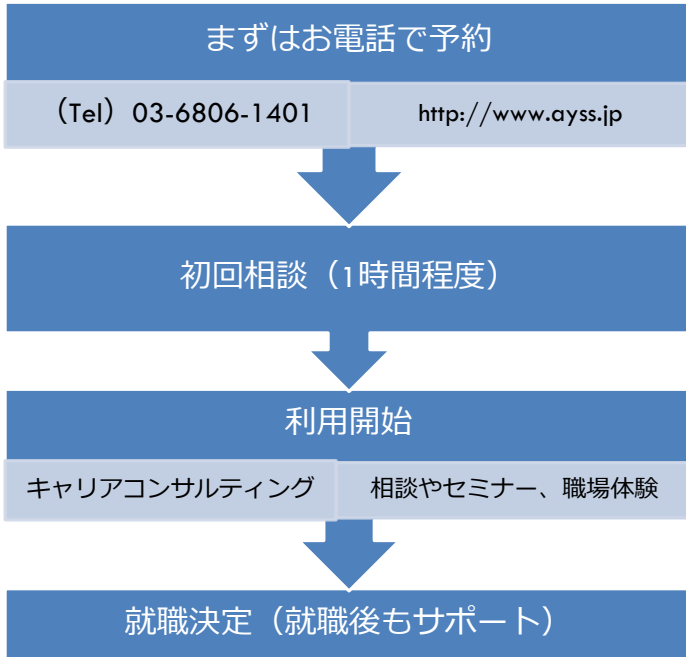


まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。
予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な
「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容に
ついてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切
な支援機関をご紹介する場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場
体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援しま
す。またステップアップのサポートもしています



9月のPick Upセミナー



【パソコン1日講座】

Excel 入門

14日 (水) 14:30~16:30

今回は、エクセルの基本操作を練習します。
よく使うフィルターの使い方についても練習
します。「エクセルは初めて!」という方も、
一緒に、楽しく練習しましょう♪

志望動機をどう作るかをおさらいしたあと、作っ
てみた志望動機を使って、みんなで面接練習をし
ます。

応募先が決まっていなくても大丈夫ですよ!

志望動機の上手な伝え方

22日 (木) 14:30~16:30



<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター